

ナイトウォーク ・ きもだめし

自然観察や天体観望などをしながら夜の道を歩く。(ナイトウォーク)
 自然の家周辺の暗闇のコースを利用して、度胸だめしをする。(きもだめし)
 夜の自然との触れ合いや暗闇を楽しむことができる。

場 所	スクールキャンプ場周辺、自然の家周辺 他 (コースは指導者で設定)
対 象 学 年	小学生以上
所 要 時 間	コースによる
実施可能期間	5月～10月
所で準備する物	鈴
団 体 準 備 物	懐中電灯 おどかし用衣装・道具など
実 施 要 領	

【ナイトウォーク コース例】

①各ハイキングコース

②宿泊棟 → 大ファイヤー場周辺 → スクールキャンプ場メインロッジ → 小ファイヤー場 → 宿泊棟

③宿泊棟 → 自然保護センター観察棟 → 自然保護センター → 馬取池 → 宿泊棟

④宿泊棟 → 馬取池 → 旧ハイランドホテル → レクリエーションキャンプ場(神明山) → 宿泊棟

- ①注意事項を確認する。
- ②コースをまわる。
 - ・ナイトウォークは、途中で天体観望や自然観察を入れてもよい。
 - ・きもだめしは、3～5分間隔でグループ(個人)ごとにコースを回る。
- ③到着したら人数の確認をする。

<留意点>

- ①必ず下見をしてください。
- ②山道など細い道を歩く場合は、1列に並ばせてください。
- ③コース設定の際、他団体の活動に支障がないか(キャンプファイヤーなど)確認してください。

【きもだめし コース例】

①宿泊棟 → スクールキャンプ場メインロッジ → 大ファイヤー場周辺 → 宿泊棟

②宿泊棟 → 自然保護センター観察棟 → ファミリー芝生広場 → 宿泊棟

③宿泊棟玄関 → 宿泊棟つどいの広場 → 宿泊棟玄関